

## 2026-2027 青少年足毽訓練班

### 【章程】

宗旨：	增加青少年對足毽的認識，鼓勵更多青少年參與足毽運動。
目的：	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 鼓勵青少年運動健身，培養踢毽興趣。</li> <li>● 推薦有潛質運動員參加青苗或青訓。</li> </ul>
課程內容：	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介紹足毽的基本技術及賽例</li> <li>● 教授基本四式控毽</li> <li>● 發球/接發球/基本對接技巧</li> </ul>
參加資格：	7 歲至 18 歲 (出生於 2008-2019 年之青少年)
每班名額：	20 人 (先到先得，額滿即止)
費用：	港幣\$100
截止報名日期：	請參閱課程時間表
報名方法：	<p>郵寄、電郵、傳真或親身遞交以下資料到中國香港足毽總會秘書處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室，信封面請註明「2026-2027 青少年足毽訓練班報名」。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 報名表</li> <li>● 劃線支票，抬頭「中國香港足毽總會有限公司」</li> </ul> <p><b>【請勿郵寄期票，若因郵遞錯誤，本會恕不負責。】</b></p>
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 足毽由本會提供。</li> <li>2. 每張支票只可繳交一班的費用。</li> <li>3. 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。</li> <li>4. 如於開課前五天仍未收到任何通知，可致電本會查詢或瀏覽本會網頁。</li> <li>5. 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消，本會將會安排學員轉班或退回課程費用。</li> <li>6. 報名一經接納，所繳交費用概不發還。</li> <li>7. 截止報名後，不得轉班。(除班別取消外)</li> <li>8. 如報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。</li> <li>9. 中國香港足毽總會有限公司保留一切最終決定權。</li> </ol>
惡劣天氣安排：	當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。
查詢：	<p>電話：2504 8134/ 2504 8279                      傳真：2891 9337</p> <p>電郵：<a href="mailto:enquiry@hkshuttlecock.org">enquiry@hkshuttlecock.org</a>      網址：<a href="http://www.hkshuttlecock.org">http://www.hkshuttlecock.org</a></p> <p>Facebook 專頁：<a href="http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock">http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock</a></p>

## 2026-2027 青少年足毬訓練班

### 課程時間表

課程編號	地點	日期	時間	截止報名日期
YTS/26/001	大角咀公園體育館 <sup>1</sup>	12,19,26/4;17,24/5; 7/6/2026 (日)	09:00-11:00	29/3/2026
YTS/26/002	界限街體育館 <sup>2</sup>	21,28/6; 5,12,19,26/7/2026 (日)	09:00-11:00	10/6/2026
YTS/26/003	大角咀公園體育館 <sup>1</sup>	28/6;19,26/7;16,23,30/8/2026 (日)	09:00-11:00	17/6/2026
YTS/26/004	彩榮路體育館 <sup>3</sup>	12/7; 9,16,23,30/8; 6/9/2026(日)	09:00-11:00	1/7/2026
YTS/26/005	界限街體育館 <sup>2</sup>	2,9,16,23,30/8; 6/9/2026(日)	09:00-11:00	21/7/2026
YTS/26/006	彩榮路體育館 <sup>3</sup>	13,20,27/9; 4,11,25/10/2026(日)	09:00-11:00	2/9/2026
YTS/26/007	界限街體育館 <sup>2</sup>	25/10; 1,8,15,22,29/11/2026(日)	09:00-11:00	14/10/2026
YTS/26/008	彩榮路體育館 <sup>3</sup>	1,8,15,22,29/11; 6/12/2026(日)	09:00-11:00	20/10/2026
YTS/26/009	界限街體育館 <sup>2</sup>	6,13,20/12/2026; 3,10,17/1/2027(日)	09:00-11:00	25/11/2026
YTS/26/010	彩榮路體育館 <sup>3</sup>	13,20/12/2026; 17,24,31/1; 14/2/2027(日)	09:00-11:00	2/12/2026

<sup>1</sup> 大角咀公園體育館：九龍大角咀福全街 63 號大角咀市政大廈 5 至 7 樓(毗鄰港灣豪庭)

<sup>2</sup> 界限街體育館：九龍旺角洗衣街 200 號(毗鄰旺角大球場)

<sup>3</sup> 彩榮路體育館：觀塘彩榮路 58 號彩福邨第三期

訓練課程時間表如有任何爭議，以中國香港足毬總會最後決定為準。