

# 中國香港足毽總會

## 青苗足毽訓練計劃

### 訓練時間表 2026-2027

	日期	星期	時間	場地	備註
1	2026/04/11	六	0800-1100	深水埗體育館	
2	2026/04/25	六	0800-1100	深水埗體育館	
3	2026/05/09	六	0800-1100	深水埗體育館	
4	2026/05/23	六	0800-1100	深水埗體育館	
5	2026/06/06	六	1000-1300	石硤尾公園體育館	
6	2026/06/20	六	1000-1300	石硤尾公園體育館	
7	2026/06/27	六	0800-1100	深水埗體育館	
8	2026/08/08	六	0800-1100	深水埗體育館	
9	2026/08/29	六	0800-1100	深水埗體育館	
10	2026/09/05	六	0800-1100	深水埗體育館	
11	2026/09/19	六	0800-1100	深水埗體育館	

備註：以上訓練時間表如有更改，以本會最後公佈為準