



中國香港足毬總會有限公司  
主辦



康樂及文化事務署  
資助



## 2026-2027 沙田區足毬隊訓練計劃

**宗旨：** 沙田區足毬隊訓練計劃（區訓計劃）將提供一個全面、專業且有系統的訓練環境，為學員進行循序漸進式訓練，為有志成為香港足毬隊之學員奠下基礎。如學員在區訓計劃中表現出色，更有機會被獲邀代表香港出外比賽、進行交流及參與集訓。

**參加資格：**

- 香港居民或香港永久性居民
- 對足毬運動充滿熱誠
- 居住或就讀於沙田區之居民或學生優先取錄

**年齡：** 6 - 25 歲 (2001 - 2020 年出生)

**名額：** 15 人

**訓練費用：** 港幣 2,000 元正

**訓練地點：** 美林體育館 / 其他康樂及文化事務署轄下之體育館

**訓練日期：** 2026 年 4 月 1 日至 2027 年 3 月 31 日  
請見附件 1\_區隊訓練時間表(時間表如有任何更改，以本會最後公佈為準)

**報名辦法：** 將以下文件連同訓練費用支票親身遞交/郵寄至中國香港足毬總會(地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室)，信封面請註明「足毬區隊訓練計劃」。請申請人確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。逾期報名恕不接受。

- 報名表
- 訓練費用港幣 2,000 元正 (劃線支票，支票抬頭「中國香港足毬總會有限公司」)

**截止日期：** **2026 年 2 月 13 日(星期五)**

**遴選日期及地點：** 2026 年 3 月 24 日(星期二) 下午 5 時至 7 時, 美林體育館

**遴選內容：** 以比賽形式進行。

**上訴機制：** 上訴機制及程序請參閱遴選上訴機制。

- 注意事項：**
1. 請參加者確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。
  2. 如參加者報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。
  3. 參加者所提供的資料只用於本區訓計劃報名事宜及其宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本會聯絡。
  4. 本會有權就訓練場地、教練、上課日期及時間等作出調動，參加者不得有異議。

**查詢：** 中國香港足毬總會有限公司  
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室  
電話：2504 8134 / 2504 8279 傳真：2891 9337  
電郵：[enquiry@hkshuttlecock.org](mailto:enquiry@hkshuttlecock.org) 網址：[hkshuttlecock.org](http://hkshuttlecock.org)