

## 2026-2027 青苗足毬訓練計劃

- 宗旨：** 青苗足毬訓練計劃（青苗計劃）透過有系統的循序漸進式訓練，從而發掘有潛質的學員以作進一步的培訓，學員有機會代表香港參加每年在國內或海外舉辦之青少年賽事及於長假期間前往國內或海外足毬訓練中心進行交流與集訓，藉此提高學員之足毬技術水平，為有志成為香港足毬隊之學員奠下基礎。
- 參加資格：**
- 5-12 歲（2013 年 9 月 1 日至 2021 年 1 月 1 日出生之青少年）
  - 香港居民或香港永久性居民
  - 對足毬運動充滿熱誠
- 訓練地點：** 深水埗體育館/康樂及文化事務署轄下之體育館
- 訓練日期：** 2026 年 4 月至 2027 年 3 月逢星期六或日  
(請見附件 1\_青苗訓練時間表，訓練時間表如有更改，以本會最後公佈為準)
- 報名辦法：** 將以下文件親身遞交/郵寄/電郵/傳真至中國香港足毬總會（地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室），信封面請註明「青苗足毬訓練計劃」。請申請人確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。逾期報名恕不接受。
- 報名表
- 截止日期：** **2026 年 2 月 13 日(星期五)**
- 測試日期** 2026 年 3 月 14 日(上午 8 時正至 11 時正)  
**及地點：** 深水埗體育館(地址：深水埗深旺道 38 號深水埗康樂文化大樓 2 樓)
- 測試內容：**
1. 比賽技巧
  2. 以比賽形式觀察運動員個人技術及團體配合。
- 上訴機制：** 上訴機制及程序請參閱遴選上訴機制。
- 注意事項：**
1. 所有成功報名青苗計劃球員必須註冊為青苗足毬隊運動員。
  2. 所有成功報名青苗計劃球員參加訓練時，必須穿著合適運動服與不脫色運動鞋。
  3. 如參加者報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。
  4. 參加者所提供的資料只用於本青苗計劃報名事宜及其宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本會聯絡。
  5. 本會有權就訓練場地、教練、上課日期及時間等作出調動，參加者不得有異議。
- 查詢：** 中國香港足毬總會有限公司  
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室  
電話：2504 8134 / 2504 8279 傳真：2891 9337  
電郵：[enquiry@hkshuttlecock.org](mailto:enquiry@hkshuttlecock.org) 網址：[hkshuttlecock.org](http://hkshuttlecock.org)