

2026-2027 青少年足毽訓練計劃

宗旨：青少年足毽訓練計劃（青訓計劃）自二零零八年起推行至今，已培育出不少足毽精英運動員，青訓計劃是持續性的，透過有系統的循序漸進式訓練，從而發掘有潛質的學員代表香港參加每年在國內外舉辦之青少年賽事。本會亦會安排於長假期間前往國內或海外足毽訓練中心進行交流與集訓，藉此提高學員之足毽技術水平，為有志成為香港足毽隊之學員奠下基礎。

參加資格：

- 香港居民或香港永久性居民
- 對足毽運動充滿熱誠

組別：
初級組(U15)：12 – 15 歲 (2010 年 9 月 1 日至 2013 年 8 月 31 日出生之青少年)
高級組(U21)：15 – 21 歲 (2005 年 1 月 1 日至 2010 年 8 月 31 日出生之青少年)

訓練地點：楊屋道體育館/蒲崗村道體育館/車公廟體育館/其他康樂及文化事務署轄下之體育館

訓練日期：2026 年 4 月至 2027 年 3 月逢星期六
初級組(U15)：請見附件 1_青訓(初級組)訓練時間表(訓練時間表如有任何更改，以本會最後公佈為準)
高級組(U21)：請見附件 2_青訓(高級組)訓練時間表(訓練時間表如有任何更改，以本會最後公佈為準)

報名辦法：將以下文件親身遞交/郵寄/電郵/傳真至中國香港足毽總會(地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室)，信封面請註明「青少年足毽訓練計劃」。請申請人確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。逾期報名恕不接受。
➤ 報名表

截止日期：2026 年 2 月 13 日(星期五)

測試日期及地點：初級組(U15)：2026 年 3 月 14 日(星期六下午 1 時至 4 時) 藍田南體育館
高級組(U21)：2026 年 3 月 7 日(星期六下午 2 時至 5 時) 車公廟體育館

測試內容：以比賽形式進行，以運動員的個人技術及團體配合為入選考慮因素。

上訴機制： 上訴機制及程序請參閱遴選上訴機制。

- 注意事項：
1. 根據「足毽精英運動員持續訓練計劃」得出 2026-2027 年青少年隊自動入選名單。
 2. 成功報名之參加者將於測試日兩天前收到電郵通知有關基本測試詳情。
 3. 不論通過測試與否，成績將於測試後一星期內，以電郵方式通知參加者。入選名單亦會在本會網頁公佈。
 4. 所有入選青少年隊球員必須註冊為青少年足毽隊運動員。
 5. 請參加者確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。
 6. 如參加者報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。
 7. 參加者所提供的資料只用於本青訓計劃報名事宜及其宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本會聯絡。
 8. 本會有權就訓練場地、教練、上課日期及時間等作出調動，參加者不得有異議。

查詢：

中國香港足毽總會有限公司

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室

電話：2504 8134 / 2504 8279

傳真：2891 9337

電郵：enquiry@hkshuttlecock.org 網址：hkshuttlecock.org