

2026-2027 青少年足毽訓練計劃

報名表

- 初級組(U15)：12 - 15 歲 (2010 年 9 月 1 日至 2013 年 8 月 31 日出生之青少年)
 高級組(U21)：15 - 21 歲 (2005 年 1 月 1 日至 2010 年 8 月 31 日出生之青少年)

組別	測試日期	測試時間	測試地點
初級組	2026 年 3 月 14 日 (星期六)	13:00 - 16:00	藍田南體育館
高級組	2026 年 3 月 7 日 (星期六)	14:00 - 17:00	車公廟體育館

英文姓名：	中文姓名：	
出生日期 (日/月/年)：	香港身分證號碼：(頭 4 位，例:A123)	性別：
聯絡電話：	電郵地址：	
曾參與青少年訓練計劃： • <input type="checkbox"/> 是 • <input type="checkbox"/> 否		
就讀學校：		年級：
如在測試或訓練中遇上緊急事故，		

緊急聯絡人姓名：_____ 聯絡電話：_____ 關係：_____

年滿 18 歲或以上參加者須閱讀及簽署以下聲明

- (1) 本人願意遵守中國香港足毽總會有限公司規則進行訓練，並遵照其一切訓練安排。
- (2) 本人的健康及體能良好，適宜參加青少年足毽訓練計劃。如果因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構及資助機構均毋須負責。

參加者姓名：_____ 參加者簽署：_____ 日期：_____

未滿 18 歲參加者須由家長或監護人閱讀、填寫及簽署以下聲明

- (1) _____ (參加者姓名) 同意遵守中國香港足毽總會有限公司規則進行訓練，並遵照其一切訓練安排。
- (2) 參加者的健康及體能良好，適宜參加青少年足毽訓練計劃。如果參加者因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構及資助機構均毋須負責。

家長/監護人姓名：_____ 家長/監護人簽署：_____ 日期：_____