

# 中國香港足毬總會

## 青苗足毬訓練計劃

### 訓練時間表 2025-2026

|    | 日期         | 星期 | 時間        | 場地       | 備註 |
|----|------------|----|-----------|----------|----|
| 7  | 2025/06/07 | 六  | 0700-1000 | 圓洲角體育館   |    |
| 8  | 2025/06/14 | 六  | 0700-1000 | 圓洲角體育館   |    |
| 9  | 2025/06/21 | 六  | 0700-1000 | 圓洲角體育館   |    |
| 10 | 2025/07/05 | 六  | 0800-1100 | 九龍灣體育館   |    |
| 11 | 2025/07/12 | 六  | 0800-1100 | 九龍灣體育館   |    |
| 12 | 2025/07/19 | 六  | 0700-1000 | 圓洲角體育館   |    |
| 13 | 2025/07/26 | 六  | 0700-1000 | 圓洲角體育館   |    |
| 14 | 2025/08/02 | 六  | 0700-1000 | 圓洲角體育館   |    |
| 15 | 2025/08/09 | 六  | 0700-1000 | 圓洲角體育館   |    |
| 16 | 2025/08/30 | 六  | 0800-1100 | 石硤尾公園體育館 |    |
| 17 | 2025/09/13 | 六  | 0900-1200 | 深水埗體育館   |    |
| 18 | 2025/09/27 | 六  | 0800-1100 | 深水埗體育館   |    |

備註：以上訓練時間表如有更改，以本會最後公佈為準