

2025-2026 青少年足毽訓練班

【章 程】

宗 旨：	增加青少年對足毽的認識，鼓勵更多青少年參與足毽運動。
目 的：	● 鼓勵青少年運動健身，培養踢毽興趣。 ● 推薦有潛質運動員參加青苗或青訓。
課 程 內 容：	● 介紹足毽的基本技術及賽例 ● 教授基本四式控毽 ● 發球/接發球/基本對接技巧
參 加 資 格：	7 歲至 18 歲 (出生於 2007-2018 年之青少年)
每 班 名 額：	20 人 (先到先得，額滿即止)
費 用：	港幣\$100
截止報名日期：	請參閱課程時間表
報 名 方 法：	郵寄、電郵、傳真或親身遞交以下資料到中國香港足毽總會秘書處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室，信封面請註明「2025-2026 青少年足毽訓練班報名」。 ● 報名表 ● 劃線支票，抬頭「中國香港足毽總會有限公司」 【請勿郵寄期票，若因郵遞錯誤，本會恕不負責。】
備 註：	1. 足毽由本會提供。 2. 每張支票只可繳交一班的費用。 3. 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。 4. 如於開課前五天仍未收到任何通知，可致電本會查詢或瀏覽本會網頁。 5. 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消，本會將會安排學員轉班或退回課程費用。 6. 報名一經接納，所繳交費用概不發還。 7. 截止報名後，不得轉班。(除班別取消外) 8. 如報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。 9. 中國香港足毽總會有限公司保留一切最終決定權。
惡劣天氣安排：	當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。
查 詢：	電話：2504 8134/ 2504 8279 傳真：2891 9337 電郵：enquiry@hkshuttlecock.org 網址：http://www.hkshuttlecock.org Facebook 專頁：http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock

2025-2026 青少年足毬訓練班

課程時間表

課程編號	地點	日期	星期	時間	截止報名日期
YTS/25/004	石硤尾公園體育館 ¹	14, 21, 28/6; 5, 6, 12/7/2025	六、日	09:00 - 11:00	30/5/2025
YTS/25/005	界限街體育館 ²	5,12,19,26/10; 2,9/11/2025	日	11:00-13:00	21/9/2025

¹ 石硤尾公園體育館：深水埗南昌街 290 號

² 界限街體育館：九龍旺角洗衣街 200 號(毗鄰旺角大球場)

訓練課程時間表如有任何爭議，以中國香港足毬總會有限公司最後決定為準。