

2024香港足球聯賽賽程時間表

22/4/2024更新

男甲
女甲

男乙
女乙

男丙
----

男丁
----

日期	時間	1號場		2號場		3號場		4號場					
3/5/2024	19:15	OBB	vs	5A	CROSS	vs	奧圖	乘風新紀元	vs	翱昇女子	Alice	vs	菠蘿十字冰
	20:05	OBB	vs	無限	CROSS	vs	一期一會	乘風新紀元	vs	Hard Heart	Alice	vs	翱昇好
	20:55	5A	vs	智凝	奧圖	vs	九龍城區體育會A	翱昇女子	vs	彩虹	菠蘿十字冰	vs	勝羽隊
	21:45	無限	vs	智凝	一期一會	vs	九龍城區體育會A	Hard Heart	vs	彩虹	翱昇好	vs	勝羽隊
10/5/2024	19:15	MJJ	vs	周中	OBB	vs	CROSS	勝羽隊	vs	莫生氣	乘風新紀元	vs	Alice
	20:05	MJJ	vs	吾之隊	OBB	vs	奧圖	勝羽隊	vs	周中DIVAS	乘風新紀元	vs	菠蘿十字冰
	20:55	周中	vs	翱昇	智凝	vs	CROSS	莫生氣	vs	春蕾足健隊	彩虹	vs	Alice
	21:45	吾之隊	vs	翱昇	智凝	vs	奧圖	周中DIVAS	vs	春蕾足健隊	彩虹	vs	菠蘿十字冰
17/5/2024	19:15	偉雀爺足健隊	vs	數礎	舞翔	vs	GALAXY	力爭上游	vs	翱昇BLITZ	Angelic	vs	一礎為定
	20:05	偉雀爺足健隊	vs	雄峰	舞翔	vs	Classic	力爭上游	vs	基督女子1隊	Angelic	vs	乘風
	20:55	數礎	vs	翱昇B	GALAXY	vs	SPIRIT	翱昇BLITZ	vs	女健員	一礎為定	vs	友翔
	21:45	雄峰	vs	翱昇B	Classic	vs	SPIRIT	基督女子1隊	vs	女健員	乘風	vs	友翔
24/5/2024	19:15	無限	vs	翱昇	CROSS	vs	周中	翱昇女子	vs	莫生氣	Hard Heart	vs	春蕾足健隊
	20:05	無限	vs	MJJ	CROSS	vs	吾之隊	翱昇女子	vs	周中DIVAS	Hard Heart	vs	勝羽隊
	20:55	5A	vs	翱昇	奧圖	vs	周中	翱昇好	vs	莫生氣	彩虹	vs	春蕾足健隊
	21:45	5A	vs	MJJ	奧圖	vs	吾之隊	翱昇好	vs	周中DIVAS	彩虹	vs	勝羽隊
31/5/2024	19:15	5A	vs	CROSS	一期一會	vs	吾之隊	乘風新紀元	vs	彩虹	翱昇女子	vs	Alice
	20:05	5A	vs	奧圖	一期一會	vs	翱昇	乘風新紀元	vs	莫生氣	翱昇女子	vs	翱昇好
	20:55	無限	vs	CROSS	九龍城區體育會A	vs	吾之隊	彩虹	vs	周中DIVAS	Alice	vs	春蕾足健隊
	21:45	無限	vs	奧圖	九龍城區體育會A	vs	翱昇	莫生氣	vs	周中DIVAS	翱昇好	vs	春蕾足健隊
7/6/2024	19:15	海鷗體育會	vs	哈咕	偉雀爺足健隊	vs	舞翔	未圓·舟中	vs	靈風女子	力爭上游	vs	Angelic
	20:05	海鷗體育會	vs	翱魂	偉雀爺足健隊	vs	GALAXY	未圓·舟中	vs	好朋友	力爭上游	vs	一礎為定
	20:55	哈咕	vs	九龍城區體育會B	翱昇B	vs	舞翔	靈風女子	vs	NaNa	女健員	vs	Angelic
	21:45	翱魂	vs	九龍城區體育會B	翱昇B	vs	GALAXY	好朋友	vs	NaNa	女健員	vs	一礎為定
14/6/2024	19:15	智凝	vs	翱昇	一期一會	vs	MJJ	乘風新紀元	vs	周中DIVAS	翱昇女子	vs	菠蘿十字冰
	20:05	智凝	vs	吾之隊	一期一會	vs	周中	乘風新紀元	vs	翱昇好	翱昇女子	vs	勝羽隊
	20:55	OBB	vs	翱昇	九龍城區體育會A	vs	MJJ	周中DIVAS	vs	Hard Heart	菠蘿十字冰	vs	春蕾足健隊
	21:45	OBB	vs	吾之隊	九龍城區體育會A	vs	周中	翱昇好	vs	Hard Heart	勝羽隊	vs	春蕾足健隊
21/6/2024	19:15	OBB	vs	一期一會	奧圖	vs	翱昇	Alice	vs	莫生氣			
	20:05	5A	vs	一期一會	奧圖	vs	MJJ	Alice	vs	周中DIVAS			
	20:55	OBB	vs	九龍城區體育會A	CROSS	vs	翱昇	莫生氣	vs	菠蘿十字冰			
	21:45	5A	vs	九龍城區體育會A	CROSS	vs	MJJ	周中DIVAS	vs	菠蘿十字冰			
28/6/2024	19:15	智凝	vs	周中	5A	vs	吾之隊	乘風新紀元	vs	勝羽隊	Hard Heart	vs	Alice
	20:05	智凝	vs	MJJ	無限	vs	吾之隊	翱昇女子	vs	春蕾足健隊	彩虹	vs	翱昇好
	20:55	OBB	vs	周中	無限	vs	九龍城區體育會A	Alice	vs	勝羽隊	翱昇女子	vs	Hard Heart
	21:45	OBB	vs	MJJ	CROSS	vs	九龍城區體育會A	乘風新紀元	vs	春蕾足健隊	菠蘿十字冰	vs	翱昇好

2024香港足球聯賽賽程時間表

22/4/2024更新

男甲  
女甲

男乙  
女乙

男丙

男丁

日期	時間	1號場		2號場		3號場		4號場					
5/7/2024	19:15	MJJ	vs	翱昇	智凝	vs	九龍城區體育會A	靈糧B隊	vs	劃時代	Killersoap	vs	基督男子隊
	20:05	無限	vs	周中	智凝	vs	一期一會	LYCMC	vs	QES	Killersoap	vs	JML
	20:55	5A	vs	周中	無限	vs	一期一會	第一城加油站	vs	靈糧A隊	果一隊	vs	JML
	21:45							MSHH	vs	宣基男子隊			
12/7/2024	19:15	OBB	vs	智凝	Hard Heart	vs	菠蘿十字冰	靈糧B隊	vs	LYCMC	靈糧A隊	vs	MSHH
	20:05	5A	vs	無限	Hard Heart	vs	莫生氣	靈糧B隊	vs	QES	靈糧A隊	vs	宣基男子隊
	20:55	奧圖	vs	一期一會	彩虹	vs	莫生氣	LYCMC	vs	第一城加油站	MSHH	vs	劃時代
	21:45	周中	vs	吾之隊				QES	vs	第一城加油站	宣基男子隊	vs	劃時代
19/7/2024	19:15	偉雀爺足球隊	vs	Classic	GALAXY	vs	九龍城區體育會B	基督女子1隊	vs	NaNa	Angelic	vs	靈風女子
	20:05	數隼	vs	Classic	GALAXY	vs	海鷗體育會	基督女子1隊	vs	未圓·舟中	Angelic	vs	好朋友
	20:55	偉雀爺足球隊	vs	SPIRIT	舞翔	vs	九龍城區體育會B	翱昇BLITZ	vs	NaNa	一隼為定	vs	靈風女子
	21:45	數隼	vs	SPIRIT	舞翔	vs	海鷗體育會	翱昇BLITZ	vs	未圓·舟中	一隼為定	vs	好朋友
26/7/2024	19:15												
	20:05												
	20:55												
	21:45												
2/8/2024	19:15	雄峰	vs	九龍城區體育會B	舞翔	vs	哈咕	盟	vs	拖羅	隼技團	vs	基督男子隊
	20:05	雄峰	vs	海鷗體育會	舞翔	vs	翱魂	盟	vs	Killersoap	隼技團	vs	初心
	20:55	數隼	vs	九龍城區體育會B	GALAXY	vs	哈咕	拖羅	vs	果一隊	基督男子隊	vs	隼俠
	21:45	數隼	vs	海鷗體育會	GALAXY	vs	翱魂	Killersoap	vs	果一隊	初心	vs	隼俠
9/8/2024	19:15	翱昇B	vs	九龍城區體育會B	Classic	vs	海鷗體育會	女隼員	vs	NaNa	乘風	vs	未圓·舟中
	20:05	翱昇B	vs	翱魂	Classic	vs	哈咕	女隼員	vs	好朋友	乘風	vs	靈風女子
	20:55	偉雀爺足球隊	vs	九龍城區體育會B	SPIRIT	vs	海鷗體育會	力爭上游	vs	NaNa	友翔	vs	未圓·舟中
	21:45	偉雀爺足球隊	vs	翱魂	SPIRIT	vs	哈咕	力爭上游	vs	好朋友	友翔	vs	靈風女子
16/8/2024	19:15	數隼	vs	舞翔	Classic	vs	翱魂	隼俠	vs	JML	盟	vs	隼技團
	20:05	數隼	vs	GALAXY	Classic	vs	九龍城區體育會B	隼俠	vs	JOYOUS	盟	vs	基督男子隊
	20:55	雄峰	vs	舞翔	SPIRIT	vs	翱魂	JML	vs	Ash	果一隊	vs	隼技團
	21:45	雄峰	vs	GALAXY	SPIRIT	vs	九龍城區體育會B	JOYOUS	vs	Ash	果一隊	vs	基督男子隊
23/8/2024	19:15	靈糧A隊	vs	LYCMC	靈糧B隊	vs	MSHH	女隼員	vs	靈風女子	翱昇BLITZ	vs	好朋友
	20:05	靈糧A隊	vs	QES	靈糧B隊	vs	宣基男子隊	女隼員	vs	未圓·舟中	基督女子1隊	vs	好朋友
	20:55	LYCMC	vs	劃時代	MSHH	vs	第一城加油站	力爭上游	vs	靈風女子	基督女子1隊	vs	友翔
	21:45	QES	vs	劃時代	宣基男子隊	vs	第一城加油站	力爭上游	vs	未圓·舟中	Angelic	vs	友翔
30/8/2024	19:15	LYCMC	vs	MSHH	靈糧B隊	vs	第一城加油站	盟	vs	JOYOUS	拖羅	vs	基督男子隊
	20:05	LYCMC	vs	宣基男子隊	靈糧B隊	vs	靈糧A隊	盟	vs	初心	拖羅	vs	隼俠
	20:55	MSHH	vs	QES	第一城加油站	vs	劃時代	JOYOUS	vs	Killersoap	基督男子隊	vs	Ash
	21:45	宣基男子隊	vs	QES	靈糧A隊	vs	劃時代	初心	vs	Killersoap	隼俠	vs	Ash

2024香港足毬聯賽賽程時間表

22/4/2024更新

男甲
女甲

男乙
女乙

男丙
----

男丁
----

日期	時間	1號場		2號場		3號場		4號場					
6/9/2024	19:15	盟	vs	果一隊	拖羅	vs	毬技團	翱昇BLITZ	vs	Angelic	乘風	vs	好朋友
	20:05	盟	vs	JML	拖羅	vs	初心	翱昇BLITZ	vs	一毬為定	乘風	vs	NaNa
	20:55	果一隊	vs	JOYOUS	毬技團	vs	Ash	基督女子1隊	vs	Angelic	友翔	vs	好朋友
	21:45	JML	vs	JOYOUS	初心	vs	Ash	基督女子1隊	vs	一毬為定	友翔	vs	NaNa
13/9/2024	19:15	毬技團	vs	JML	偉雀爺足毬隊	vs	翱昇B	力爭上游	vs	乘風	一毬為定	vs	NaNa
	20:05	毬技團	vs	JOYOUS	數毬	vs	雄峰	翱昇BLITZ	vs	乘風	一毬為定	vs	未圓·舟中
	20:55	JML	vs	基督男子隊	GALAXY	vs	Classic	力爭上游	vs	友翔	Angelic	vs	NaNa
	21:45	JOYOUS	vs	基督男子隊	哈咕	vs	翱魂	翱昇BLITZ	vs	友翔	Angelic	vs	未圓·舟中
20/9/2024	19:15	翱昇B	vs	哈咕	數毬	vs	翱魂	拖羅	vs	JML	Killersoap	vs	Ash
	20:05	翱昇B	vs	海鷗體育會	雄峰	vs	翱魂	拖羅	vs	JOYOUS	Killersoap	vs	毬俠
	20:55	偉雀爺足毬隊	vs	哈咕	雄峰	vs	SPIRIT	初心	vs	JML	果一隊	vs	Ash
	21:45	偉雀爺足毬隊	vs	海鷗體育會	舞翔	vs	SPIRIT	初心	vs	JOYOUS	果一隊	vs	毬俠
27/9/2024	19:15	海鷗體育會	vs	九龍城區體育會B	翱昇B	vs	SPIRIT	未圓·舟中	vs	NaNa	女毬員	vs	友翔
	20:05	雄峰	vs	哈咕	翱昇B	vs	Classic	基督女子1隊	vs	靈風女子	女毬員	vs	乘風
	20:55	數毬	vs	哈咕	雄峰	vs	Classic	翱昇BLITZ	vs	靈風女子	基督女子1隊	vs	乘風
	21:45												
4/10/2024	19:15	盟	vs	毬俠	Killersoap	vs	毬技團	力爭上游	vs	女毬員			
	20:05	拖羅	vs	Ash	果一隊	vs	初心	翱昇BLITZ	vs	基督女子1隊			
	20:55	毬技團	vs	毬俠	拖羅	vs	Killersoap	一毬為定	vs	乘風			
	21:45	盟	vs	Ash	基督男子隊	vs	初心	靈風女子	vs	好朋友			