

青苗足毬訓練計劃

訓練時間表 2024-2025

	日期	星期	A組訓練時間	B組訓練時間	場地
1	2024/04/07	日	A組 0830-1100	B組 1030-1230	香港四邑商工總會 陳南昌紀念中學 (地址：葵涌敬祖路12號)
2	2024/04/14				
3	2024/04/21				
4	2024/04/28				
5	2024/05/05				
6	2024/05/12				
7	2024/05/19				
8	2024/05/26				
9	2024/06/02				
10	2024/06/09				
11	2024/06/16				
12	2024/06/23				
13	2024/06/30				
14	2024/07/07				
15	2024/07/14				
16	2024/07/21				
17	2024/07/28				
18	2024/08/04				
19	2024/08/11				
20	2024/08/18				
21	2024/08/25				

備註：以上訓練時間表如有更改，以本會最後公佈為準