



中國香港足毽總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2023-2024 青少年足毽訓練班

【章 程】

宗 旨：	增加青少年對足毽的認識，鼓勵更多青少年參與足毽運動。
目 的：	● 鼓勵青少年運動健身，培養踢毽興趣。 ● 推薦有潛質運動員參加青苗或青訓。
課 程 內 容：	● 介紹足毽的基本技術及賽例 ● 教授基本四式控毽 ● 發球/接發球/基本對接技巧
參 加 資 格：	7 歲至 18 歲 (出生於 2006-2017 年之青少年)
每 班 名 額：	20 人 (先到先得，額滿即止)
費 用：	港幣\$100
截止報名日期：	請參閱課程時間表
報 名 方 法：	郵寄或親身遞交以下資料到中國香港足毽總會秘書處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室，信封面請註明「2023-2024 青少年足毽訓練班報名」。 ● 報名表 ● 劃線支票，抬頭「中國香港足毽總會有限公司」 【請勿郵寄期票，若因郵遞錯誤，本會恕不負責。】
備 註：	1. 足毽由本會提供。 2. 每張支票只可繳交一班的費用。 3. 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。 4. 如於開課前五天仍未收到任何通知，可致電本會查詢或瀏覽本會網頁。 5. 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消，本會將會安排學員轉班或退回課程費用。 6. 報名一經接納，所繳交費用概不發還。 7. 截止報名後，不得轉班。(除班別取消外) 8. 如報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。 9. 中國香港足毽總會有限公司保留一切最終決定權。
惡劣天氣安排：	當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。
查 詢：	電話：2504 8134/ 2504 8279 傳真：2891 9337 電郵： enquiry@hkshuttlecock.org 網址： http://www.hkshuttlecock.org Facebook 專頁： http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock



中國香港足球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2023-2024 青少年足球訓練班

課程時間表

課程編號	地點	日期	星期	時間	截止報名日期
YTS/23/014	彩榮路體育館 ¹	10, 17, 24, 31/1; 7, 14/2/2024	三	19:00 - 21:00	22/12/2023
YTS/23/015	官涌體育館 ²	10, 17, 24, 31/1; 7, 14/2/2024	三	20:00 - 22:00	
YTS/23/016	彩榮路體育館 ¹	20, 27/1; 3, 17, 24/2; 2/3/2024	六	15:00 - 17:00	29/12/2023
YTS/23/017	荔景體育館 ³	20, 27/1; 3, 17, 24/2; 2/3/2024	六	13:00 - 15:00	
YTS/23/018	大角咀體育館 ⁴	29/1; 5, 19, 26/2; 11, 18/3/2024	一	19:00 - 21:00	5/1/2024
YTS/23/019	官涌體育館 ²	21, 28/2; 6, 13, 20, 27/3/2024	三	20:00 - 22:00	2/2/2024

¹彩榮路體育館：觀塘彩榮路 58 號彩福邨第三期

²官涌體育館：九龍佐敦寶靈街 17 號官涌市政大廈

³荔景體育館：新界葵涌麗祖路 60 號

⁴大角咀體育館：九龍大角咀福全街 63 號大角咀市政大廈

訓練課程時間表如有任何爭議，以中國香港足球總會有限公司最後決定為準。