

青苗足毬訓練計劃

訓練時間表 2023-2024

	日期	星期	時間	場地
1	2023/04/02	日	0900-1200	香港四邑商工總會 陳南昌紀念中學 (地址：葵涌敬祖路12號)
2	2023/04/16			
3	2023/04/23			
4	2023/04/30			
5	2023/05/07			
6	2023/05/14			
7	2023/05/21			
8	2023/05/28			
9	2023/06/04			
10	2023/06/11			
11	2023/06/18			
12	2023/06/25			
13	2023/07/02			
14	2023/07/09			
15	2023/07/16			
16	2023/07/23			
17	2023/07/30			
18	2023/08/06			
19	2023/08/13			
20	2023/08/20			
21	2023/08/27			

備註：以上訓練時間表如有更改，以本會最後公佈為準