



香港足毬總會有限公司 主辦



康樂及文化事務署 資助

2023-2024 青少年足毬訓練班

【章程】

宗旨：	增加青少年對足毬的認識，鼓勵更多青少年參與足毬運動。
目的：	<ul style="list-style-type: none">● 鼓勵青少年運動健身，培養踢毬興趣。● 推薦有潛質運動員參加青苗或青訓。
課程內容：	<ul style="list-style-type: none">● 介紹足毬的基本技術及賽例● 教授基本四式控毬● 發球/接發球/基本對接技巧
參加資格：	7歲至18歲 (出生於2005-2016年之青少年)
每班名額：	20人 (先到先得，額滿即止)
費用：	港幣\$100
截止報名日期：	請參閱課程時間表
報名方法：	郵寄或親身遞交以下資料到香港足毬總會秘書處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1041室，信封面請註明「2023-2024 青少年足毬訓練班報名」。 <ul style="list-style-type: none">● 報名表● 劃線支票，抬頭「香港足毬總會有限公司」 【請勿郵寄期票，若因郵遞錯誤，本會恕不負責。】
備註：	<ol style="list-style-type: none">1. 足毬由本會提供。2. 每張支票只可繳交一班的費用。3. 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。4. 如於開課前五天仍未收到任何通知，可致電本會查詢或瀏覽本會網頁。5. 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消，本會將會安排學員轉班或退回課程費用。6. 報名一經接納，所繳交費用概不發還。7. 截止報名後，不得轉班。(除班別取消外)8. 如報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。9. 香港足毬總會有限公司保留一切最終決定權。
惡劣天氣安排：	當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出3號颱風訊號，課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前2小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或8號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。
查詢：	電話：2504 8134/ 2504 8279 傳真：2891 9337 電郵： enquiry@hkshuttlecock.org 網址： http://www.hkshuttlecock.org Facebook 專頁： http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock



2023-2024 青少年足毬訓練班

課程時間表

課程編號	地點	日期	星期	時間	截止報名日期
YTS/23/001	大埔墟體育館 ¹	24, 26, 28, 31/7; 2, 4/8/2023	一、三、五	11:00-13:00	7/7/2023
YTS/23/002	大埔墟體育館 ¹	9, 11, 14, 16, 18, 23/8/2023	一、三、五	11:00-13:00	
YTS/23/003	坑口體育館 ²	31/7; 2, 7, 9, 14, 16/8/2023	一、三	11:00-13:00	
YTS/23/004	坑口體育館 ²	1, 4, 11, 15, 18, 29/8/2023	二、五	11:00-13:00	
YTS/23/005	坑口體育館 ²	27/7; 3, 10, 17, 24, 31/8/2023	四	11:00-13:00	
YTS/23/006	大角咀體育館 ³	24, 26, 28, 31/7; 2, 4/8/2023	一、三、五	15:00-17:00	
YTS/23/007	大角咀體育館 ³	7, 9, 11, 14, 16, 18/8/2023	一、三、五	15:00-17:00	
YTS/23/008	大角咀體育館 ³	25/7; 1, 8, 15, 22, 29/8/2023	二	15:00-17:00	
YTS/23/009	大角咀體育館 ³	27/7; 3, 10, 17, 24, 31/8/2023	四	15:00-17:00	
YTS/23/010	長沙灣體育館 ⁴	25/7; 1, 8, 15, 22, 29/8/2023	二	11:00-13:00	
YTS/23/011	長沙灣體育館 ⁴	27/7; 3, 10, 17, 24, 31/8/2023	四	11:00-13:00	

¹ 大埔墟體育館：大埔鄉事會街 8 號大埔綜合大樓 6 樓及 7 樓

² 坑口體育館：將軍澳培成路 38 號西貢將軍澳政府綜合大樓 1-3 樓

³ 大角咀體育館：九龍大角咀福全街 63 號大角咀市政大廈 5 至 7 樓

⁴ 長沙灣體育館：九龍長沙灣道及興華街交界

訓練課程時間表如有任何爭議，以香港足毬總會有限公司最後決定為準。