

香港足毬總會
青苗足毬訓練計劃

訓練時間表
2023年1月至3月

| | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 |
|----|------------|----|-----------|-----------------|
| 31 | 2023/01/08 | 日 | 0900-1200 | 香港四邑商工總會陳南昌紀念中學 |
| 32 | 2023/01/15 | 日 | 0900-1200 | |
| 33 | 2023/01/29 | 日 | 0900-1200 | |
| 34 | 2023/02/05 | 日 | 0900-1200 | |
| 35 | 2023/02/12 | 日 | 0900-1200 | |
| 36 | 2023/02/19 | 日 | 0900-1200 | |
| 37 | 2023/02/26 | 日 | 0900-1200 | |
| 38 | 2023/03/05 | 日 | 0900-1200 | |
| 39 | 2023/03/12 | 日 | 0900-1200 | |
| 40 | 2023/03/19 | 日 | 0900-1200 | |
| 41 | 2023/03/26 | 日 | 0900-1200 | |

- 訓練時間表將適時更新 -