



# 香港足毬總會有限公司

## Hong Kong Shuttlecock Association Limited

Room 1041, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Telephone: 2504 8134 2504 8279

Fax: 2891 9337

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1041 室

Website: <http://www.hkshuttlecock.org> E-mail: [enquiry@hkshuttlecock.org](mailto:enquiry@hkshuttlecock.org)

### 章別獎勵計劃 - 公開章別考試

宗旨：藉運動章別獎勵計劃，讓參與足毬運動學員瞭解自己的技術水平，提升他們對足毬運動的興趣，鼓勵持續參與，推廣足毬運動的發展。

章別級別：銅章、銀章、及金章

評級標準及內容：

測試項目 章別	技術程度	基本四式 (腳內側、腳背、 大腿、腳外側)	自由控毬	發毬	標準收費	
					每次考核費用 (港幣)	證書申請 \$50
銅章	能夠掌握控毬的 基本技術	腳內側、腳背控毬 各 3 次	控毬 5 次	不適用	\$30	
銀章	提高控毬穩定性， 加強反應及動作的 敏捷性	腳內側、腳背、 大腿控毬各 10 次	控毬 20 次	發毬 7 球	\$40	
金章	全面掌握控毬技術	腳內側、腳背、 大腿控毬各 20 次 及腳外側控毬 10 次	控毬 50 次	發毬 共 16 球	\$50	

- i) 考生必須通過所有指定項目的測試，全部項目通過者將合資格獲頒發該級別的獎章及證書。考核費用已包括獎章乙個，如考生需要證書須額外繳付港幣 50 元正。
- ii) 所有考生必須由銅章開始測試，通過後才可報考銀章，如此類推，不設跳章考試。
- iii) 適用於屬會舉辦的公開章別考試，由屬會指定教練為考生根據各級章別的測試內容進行評核。
- iv) 所有參加考試的考生必須穿著合適運動服裝及運動鞋應考，亦必須使用香港足毬總會指定比賽足毬考試。

申請流程：凡參與屬會舉辦的公開章別考試的考生，將由屬會指定教練根據測試內容進行評核。試後屬會需填寫章別計劃成績表，並連同香港足毬總會註冊教練簽署及屬會蓋章一併交回本會批核。完成手續後，屬會將負責分發獎章及證書予各考生，本會亦將上載各級章別名單至本會網站。

查詢

電話：2504 8134/ 2504 8279

傳真：2891 9337

網址：<http://www.hkshuttlecock.org> 電郵：[enquiry@hkshuttlecock.org](mailto:enquiry@hkshuttlecock.org)