



香港足毬總會有限公司  
主辦



康樂及文化事務署  
資助

## 2022-2023 青苗足毬訓練計劃

- 宗旨：** 青苗足毬訓練計劃（青苗計劃）透過有系統的循序漸進式訓練，從而發掘有潛質的學員以作進一步的培訓，甚至有機會代表香港參加每年在國內外舉辦之青少年賽事。本會亦會安排於長假期間前往國內足毬訓練中心進行交流與集訓，藉此提高學員之足毬技術水平，為有志成為香港足毬隊之學員奠下基礎。
- 參加資格：** ➤ 對足毬運動充滿熱誠
- 組別：** 6-13 歲（2009 年 9 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生之青少年）
- 名額：** 16 人（入選名額有機會因應參加人數而變動，本會擁有最終決定權）
- 訓練地點：** 香港四邑商工總會陳南昌紀念中學 或 康樂及文化事務署轄下之體育館
- 訓練日期：** 2022 年 4 月至 2023 年 3 月逢星期日，訓練日期及地點稍後公佈，密切留意
- 報名辦法：** 將以下文件親身遞交或郵寄（以郵戳日期為準）到香港足毬總會（地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室香港足毬總會），信封面請註明「青苗足毬訓練計劃」。請申請人確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。逾期報名恕不接受。  
➤ 報名表
- 截止日期：** 2022 年 3 月 9 日（星期三）（以郵戳日期為準）
- 測試日期及地點：** 2022 年 3 月 20 日（星期日上午 9 時至中午 12 時）  
香港四邑商工總會陳南昌紀念中學（地址：葵涌敬祖路 12 號）
- 測試內容：** 控毬
- 上訴機制：** 上訴機制及程序請參閱遴選上訴機制。

注意事項：

1. 所有成功報名青苗計劃球員必須註冊青少年足毬隊運動員證。
2. 所有成功報名青苗計劃球員參加訓練時，必須穿著合適運動服與不脫色運動鞋。
3. 請參加者確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。
4. 如參加者報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。
5. 參加者所提供的資料只用於本青苗計劃報名事宜及其宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本會聯絡。
6. 本會有權就訓練場地、教練、上課日期及時間等作出調動，參加者不得有異議。

查詢：

香港足毬總會有限公司

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室

電話：2504 8134 / 2504 8279                      傳真：2891 9337

電郵：[enquiry@hkshuttlecock.org](mailto:enquiry@hkshuttlecock.org)      網址：[hkshuttlecock.org](http://hkshuttlecock.org)