



香港足毬總會有限公司 主辦



康樂及文化事務署 資助

2021-2022 足毬訓練班 (初級班及改良班)

【章程】

| | | |
|---------|---|---|
| 宗旨： | 增加市民對足毬的認識，鼓勵更多人士參與足毬運動。 | |
| 目的： | 初級班 <ul style="list-style-type: none">● 提高學員的個人控毬能力● 培養學員對足毬活動的興趣● 普及足毬運動 | 改良班 <ul style="list-style-type: none">● 鞏固學員基本技術● 加深學員對賽例認識● 讓學員在對賽中實踐 |
| 課程內容： | <ul style="list-style-type: none">● 介紹足毬的基本技術及賽例● 教授基本四式控毬● 發球/接發球/基本對接技巧 | <ul style="list-style-type: none">● 改良學員控毬技術及穩定性● 網毬賽例(團體/雙人/單人賽)了解● 教授網毬比賽基本技術及組織技術等 |
| 參加資格： | 7歲或以上 | <ul style="list-style-type: none">● 已完成及通過初級班測試● 通過改良班首堂測試 |
| 每班名額： | 30人 (先到先得，額滿即止) | 20人 (先到先得，額滿即止) |
| 費用： | 港幣\$100 | 港幣\$120 |
| 截止報名日期： | 請參閱課程時間表 | |
| 報名方法： | 郵寄或親身遞交以下資料到香港足毬總會秘書處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室，信封面請註明「2021-2022 足毬訓練班報名」。 <ul style="list-style-type: none">● 報名表● 劃線支票，抬頭「香港足毬總會有限公司」 【請勿郵寄期票，若因郵遞錯誤，本會恕不負責。】 | |
| 備註： | <ol style="list-style-type: none">1. 足毬由本會提供。2. 每張支票只可繳交一班的費用。3. 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。4. 如於開課前五天仍未收到任何通知，可致電本會查詢或瀏覽本會網頁。5. 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消，本會將會安排學員轉班或退回課程費用。6. 報名一經接納，所繳交費用概不發還。7. 截止報名後，不得轉班。(除班別取消外)8. 如報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。9. 香港足毬總會有限公司保留一切最終決定權。 | |
| 查詢： | 電話：2504 8134/ 2504 8279 傳真：2891 9337 電郵： enquiry@hkshuttlecock.org 網址： http://www.hkshuttlecock.org Facebook 專頁： http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock | |

2021-2022 足毬訓練班 (初級班及改良班)

課程時間表

【初級班】 - 適合 7 歲或以上初學者

| 課程編號 | 地點 | 日期 | 時間 | 截止報名日期 |
|-------------|---------------------|---|-------------|-------------------|
| ESTC/21/001 | 駱克道體育館 ¹ | 1, 8, 15, 29/9/2021; 6, 13/10/2021 (逢星期三) | 19:00-21:00 | 額滿 |
| ESTC/21/002 | 大埔墟體育館 ² | 6, 13, 20, 27/1; 10, 17/2/2022 (逢星期四) | 19:00-21:00 | 26/11/2021 |
| ESTC/21/003 | 大埔墟體育館 ² | 8, 15, 22, 29/1; 12, 19/2/2022 (逢星期六) | 14:00-16:00 | 26/11/2021 |

【改良班】 - 適合已完成初級班及通過測試之學員

| 課程編號 | 地點 | 日期 | 時間 | 截止報名日期 |
|-------------|---------------------|--|-------------|--------|
| SSRC/21/001 | 駱克道體育館 ¹ | 20, 27/10/2021; 3, 10, 17, 24/11/2021 (逢星期三) | 19:00-21:00 | 額滿 |

¹ 駱克道體育館：香港灣仔軒尼詩道 225 號駱克道市政大廈

² 大埔墟體育館：大埔鄉事會街 8 號大埔綜合大樓 6 樓

惡劣天氣安排：

當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。

訓練課程時間表如有任何爭議，以香港足毬總會有限公司最後決定為準。