



# 香港足毬總會有限公司

## Hong Kong Shuttlecock Association Limited

Room 1014, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Telephone: 2504 8134 2891 9299 Fax: 2891 9337

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1014室

Website: <http://www.hkshuttlecock.org> E-mail: [enquiry@hkshuttlecock.org](mailto:enquiry@hkshuttlecock.org)

### 賽馬會社區持續抗逆基金 - 齊心學足毬計劃

#### 2021-2022 足毬訓練班

#### 【章程】

宗旨：	增加市民對足毬的認識，鼓勵更多人士參與足毬運動。
目的：	<ul style="list-style-type: none"><li>● 提高學員的個人控毬能力</li><li>● 培養學員對足毬活動的興趣</li><li>● 普及足毬運動</li></ul>
課程內容：	<ul style="list-style-type: none"><li>● 介紹足毬的基本技術及賽例</li><li>● 教授基本四式控毬</li><li>● 發球/接發球/基本對接技巧</li></ul>
參加資格：	7歲或以上
每班名額：	12人 (先到先得，額滿即止)
費用：	全免
截止報名日期：	請參閱課程時間表
報名方法：	郵寄或親身遞交以下資料到香港足毬總會秘書處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1041室，信封面請註明「2021-2022 足毬訓練班報名」。或電郵以下資料至 <a href="mailto:enquiry@hkshuttlecock.org">enquiry@hkshuttlecock.org</a> 。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 報名表</li></ul>
備註：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 足毬由本會提供。</li><li>2. 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。</li><li>3. 如於開課前五天仍未收到任何通知，可致電本會查詢或瀏覽本會網頁。</li><li>4. 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消或安排學員轉班。</li><li>5. 截止報名後，不得轉班。(除班別取消外)</li><li>6. 如報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。</li><li>7. 香港足毬總會有限公司保留一切最終決定權。</li><li>8. 課程有機會因疫情延期或取消。</li></ol>
查詢：	電話：2504 8134/ 2504 8279 傳真：2891 9337 電郵： <a href="mailto:enquiry@hkshuttlecock.org">enquiry@hkshuttlecock.org</a> 網址： <a href="http://www.hkshuttlecock.org">http://www.hkshuttlecock.org</a> Facebook 專頁： <a href="http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock">http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock</a>



香港足毬總會有限公司

**Hong Kong Shuttlecock Association Limited**

Room 1014, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Telephone: 2504 8134 2891 9299 Fax: 2891 9337

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1014 室

Website: <http://www.hkshuttlecock.org> E-mail: [enquiry@hkshuttlecock.org](mailto:enquiry@hkshuttlecock.org)

## 賽馬會社區持續抗逆基金 - 齊心學足毬計劃

### 2021-2022 足毬訓練班

#### 課程時間表

課程編號	地點	日期	時間	截止報名日期
JCTS/21/001	沙角社區會堂 <sup>1</sup>	3/9/2021	16:00 – 18:00	<b>31/8/2021</b>
JCTS/21/002	沙角社區會堂 <sup>1</sup>	10/9/2021	16:00 – 18:00	<b>31/8/2021</b>
JCTS/21/003	沙角社區會堂 <sup>1</sup>	24/9/2021	16:00 – 18:00	<b>31/8/2021</b>
JCTS/21/004	顯徑鄰里社區中心 <sup>2</sup>	6/9/2021	18:00 – 20:00	<b>31/8/2021</b>
JCTS/21/005	顯徑鄰里社區中心 <sup>2</sup>	13/9/2021	18:00 – 20:00	<b>31/8/2021</b>

<sup>1</sup>沙角社區會堂：新界沙田沙角邨

<sup>2</sup>顯徑鄰里社區中心：新界沙田顯和里 5 號

惡劣天氣安排：

當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。

訓練課程時間表如有任何爭議，以香港足毬總會有限公司最後決定為準。