



香港足毬總會有限公司
主辦



康樂及文化事務署
資助

2021-2022 青少年足毬訓練計劃

宗旨： 青少年足毬訓練計劃（青訓計劃）自二零零八年起推行至今，已培育出不少足毬精英運動員，青訓計劃是持續性的，透過有系統的循序漸進式訓練，從而發掘有潛質的學員代表香港參加每年在國內外舉辦之青少年賽事。本會亦會安排於長假期間前往國內足毬訓練中心進行交流與集訓，藉此提高學員之足毬技術水平，為有志成為香港足毬隊之學員奠下基礎。

參加資格：

- 對足毬運動充滿熱誠
- 需通過基本測試

組別： 初級組：12 – 15 歲 (2005 年 9 月 1 日至 2008 年 8 月 31 日出生之青少年)
高級組：15 – 21 歲 (2000 年 9 月 1 日至 2005 年 8 月 31 日出生之青少年)

名額： 初級組：24 人 (入選名額有機會因應參加人數而變動，本會擁有最終決定權)
高級組：36 人 (入選名額有機會因應參加人數而變動，本會擁有最終決定權)

訓練地點： 楊屋道體育館 / 佛光街體育館/ 其他康樂及文化事務署轄下之體育館

訓練日期： 初級組：2021 年 7 月至 12 月請見附件 1，如有更改，以本會公佈為準
高級組：2021 年 7 月至 12 月請見附件 2，如有更改，以本會公佈為準
2022 年 1 月至 3 月的訓練日期及地點稍後公佈，密切留意

報名辦法： 將以下文件親身遞交或郵寄(以郵戳日期為準)到香港足毬總會有限公司 (地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室香港足毬總會有限公司)，信封面請註明「青少年足毬訓練計劃」。請申請人確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。逾期報名恕不接受。

➤ 報名表

截止日期： 2021 年 6 月 8 日(星期二)(以郵戳日期為準)

測試日期及地點： 2021 年 6 月 19 日(星期六上午 10 時至下午 1 時) 楊屋道體育館 或
2021 年 6 月 19 日(星期六下午 2 時至下午 5 時) 佛光街體育館 或
2021 年 6 月 26 日(星期六上午 10 時至下午 1 時) 楊屋道體育館 或
2021 年 6 月 26 日(星期六下午 2 時至下午 5 時) 佛光街體育館

測試內容： 初級組：腳內側控毬、發球及接發球
高級組：發球、接發球及傳球

- 注意事項：
1. 根據「足毬精英運動員持續訓練計劃」得出 2021-2022 年青少年隊自動當選名單。
 2. 成功報名之參加者將於測試日兩天前收到電郵通知有關基本測試詳情。
 3. 不論通過測試與否，成績將於測試後一星期內，以電郵方式通知參加者。入選名單亦會在本會網頁公佈。
 4. 所有入選青少年隊球員必須註冊青少年足毬隊運動員證。
 5. 請參加者確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。
 6. 如參加者報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。
 7. 參加者所提供的資料只用於本青訓計劃報名事宜及其宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本會聯絡。
 8. 本會有權就訓練場地、教練、上課日期及時間等作出調動，參加者不得有異議。

查詢： 香港足毬總會有限公司
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室
電話：2504 8134 / 2504 8279 傳真：2891 9337
電郵：enquiry@hkshuttlecock.org 網址：hkshuttlecock.org