



香港足毬總會有限公司

Hong Kong Shuttlecock Association Limited

Room 1014, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Telephone: 2504 8134 2891 9299 Fax: 2891 9337

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1014 室

Website: <http://www.hkshuttlecock.org> E-mail: enquiry@hkshuttlecock.org

賽馬會社區持續抗逆基金 - 齊心學足毬計劃

足毬課堂訓練計劃

目的：為學生提供認識和學習足毬的課堂，計劃適用於體育課、興趣班和課外活動。

對象：全港中小學校。

參與人數：每次 60 人。

日期：由 2020 年 12 月 1 日至 2021 年 7 月 31 日

活動時數：每次 2 小時

活動申請次數：不限，惟本會會就申請情況作最終安排

費用：全免

足毬：免費獲贈本會專用足毬

計劃內容：

一 介紹足毬運動

二 示範基本四式

三 學生參與同樂

四 協助成立足毬校隊

每次本會提供 3 名合資格教練。



香港足毬總會有限公司

Hong Kong Shuttlecock Association Limited

Room 1014, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
Telephone: 2504 8134 2891 9299 Fax: 2891 9337
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1014 室
Website: <http://www.hkshuttlecock.org> E-mail: enquiry@hkshuttlecock.org

賽馬會社區持續抗逆基金 - 齊心學足毬計劃

足毬課堂訓練計劃

回覆

學校名稱(中文全寫)：

地址：

電郵地址：

傳真號碼：

負責老師姓名：

聯絡電話：

☐ 體育課堂 ☐ 課後活動 ☐ 假期活動 (請以“√”表示活動之形式)

☐ 面授 ☐ 網上授課 (例如: zoom) (請以“√”表示上課之形式)

活動日期：	首選： 次選：
活動時間：	首選： 次選：
活動地點：	
參與人數：	

活動日期前兩星期將接獲確認通知

負責老師姓名：

簽署：

日期：

蓋印：