

足毬港隊體能訓練時間表 (2019年10月至2020年3月)

#	日期	星期	時間	地點
18	2-10-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
19	9-10-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
20	16-10-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
21	23-10-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
22	30-10-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
23	6-11-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
24	13-11-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
25	20-11-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
26	27-11-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
27	4-12-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
28	11-12-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
29	18-12-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
30	8-1-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
31	15-1-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
32	22-1-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
33	29-1-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
34	5-2-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
35	12-2-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
36	19-2-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
37	26-2-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
38	5-3-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
39	12-3-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
40	19-3-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
41	26-3-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios