

足毬港隊體能訓練時間表 (2019年5-9月)

#	日期	星期	時間	地點
1	29-5-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
2	5-6-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
3	12-6-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
4	19-6-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
5	26-6-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
6	3-7-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
7	10-7-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
8	17-7-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
9	24-7-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
10	31-7-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
11	7-8-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
12	14-8-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
13	28-8-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
14	4-9-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
15	11-9-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
16	18-9-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios
17	25-9-2019	三	2000-2200	九龍灣Goji Studios