

2019香港足毬聯賽 賽程

| 日期 | 時間 | 1號場 | | 2號場 | | 3號場 | | 4號場 | |
|----------------------|-------|----------------|----------------|---------|----------|------------|------------|---------|---------|
| 4月12日 蒲崗村道 (1) | 19:15 | 奧圖 | 智凝 | 5A | LTC | 毬俠 | 皇家偉 | 周中靜 | 乘風新紀元 |
| | 20:05 | 智凝 | CROSS | LTC | 果一隊 | 仁愛堂田家炳中學 | EdUHK B | 乘風新紀元 | 青悅之青 |
| | 20:55 | 奧圖 | 無限 | 5A | 應林 | 雅比斯 | 東區之友 | 周中靜 | 青悅之悅 |
| | 21:45 | CROSS | 無限 | 果一隊 | 應林 | 東區之友 | EDF | 青悅之青 | 青悅之悅 |
| 5月3日 蒲崗村道 (2) | 19:15 | OBB | 雄峰 | 三不館 | 咭咕 | SYJ | 恩福康體 | 未圓舟中 | 文質A |
| | 20:05 | 雄峰 | MJJ | 咭咕 | 應林B | SSLMC | SYJ | 文質A | EdUHK A |
| | 20:55 | OBB | 周中 | 三不館 | 海鷗體育會 | Killersoap | 恩福康體 | EdUHK A | 未圓舟中 |
| | 21:45 | MJJ | 周中 | 應林B | 海鷗體育會 | Killersoap | SSLMC | | |
| 5月10日 蒲崗村道 (3) | 19:15 | 毬樂團 | Xdreams Sports | Classic | 隨喜 | 應林C | 高矮肥瘦 | 毬趣園 | 小福1 |
| | 20:05 | Xdreams Sports | 一期一會 | 隨喜 | 出前大丁 | 明華 | 應林C | 小福1 | 彩虹 |
| | 20:55 | 毬樂團 | 翱昇 | Classic | 偉雀爺足毬隊 | 5SUK | 高矮肥瘦 | 彩虹 | 毬趣園 |
| | 21:45 | 一期一會 | 翱昇 | 出前大丁 | 偉雀爺足毬隊 | 5SUK | 明華 | 青悅之悅 | 乘風新紀元 |
| 5月31日 蒲崗村道 (4) | 19:15 | CROSS | 奧圖 | GALAXY | 雅比斯 | CCST2 | 聯賽叫咩名好 | 周中DIVAS | 聖傑靈A |
| | 20:05 | CROSS | 雄峰 | 皇家偉 | 東區之友 | 腦震盪 | CCST2 | 聖傑靈A | 小妹妹 |
| | 20:55 | 奧圖 | 周中 | 皇家偉 | 仁愛堂田家炳中學 | 盟 | 聯賽叫咩名好 | 小妹妹 | 周中DIVAS |
| | 21:45 | 周中 | 雄峰 | 雅比斯 | 仁愛堂田家炳中學 | 盟 | 腦震盪 | | |
| 6月14日 蒲崗村道 (5) | 19:15 | MJJ | OBB | 靈風一隊 | 靈風二隊 | EdUHK A | EdUHK C | 毬翠樂園 | 翱昇女子足毬隊 |
| | 20:05 | MJJ | Xdreams Sports | CCST1 | 靈風一隊 | FANG | EdUHK A | 翱昇女子足毬隊 | 春蕾足毬隊 |
| | 20:55 | OBB | 翱昇 | CCST1 | 靈風二隊 | FANG | EdUHK C | 春蕾足毬隊 | 毬翠樂園 |
| | 21:45 | 翱昇 | Xdreams Sports | | | | | | |
| 6月21日 蒲崗村道 (6) | 19:15 | 一期一會 | 毬樂團 | 應林B | 三不館 | 毬俠 | EdUHK B | 綿海上的拉C | 恩福康體A |
| | 20:05 | 智凝 | 一期一會 | 應林B | 隨喜 | 毬俠 | EDF | 恩福康體A | 聖傑靈C |
| | 20:55 | 無限 | 毬樂團 | 三不館 | 偉雀爺足毬隊 | GALAXY | EdUHK B | 聖傑靈C | 綿海上的拉C |
| | 21:45 | 無限 | 智凝 | 偉雀爺足毬隊 | 隨喜 | GALAXY | EDF | | |
| 6月28日 蒲崗村道 (7) | 19:15 | 奧圖 | 雄峰 | 果一隊 | 5A | 皇家偉 | EdUHK B | 翱昇女子足毬隊 | 周中靜 |
| | 20:05 | 翱昇 | 雄峰 | 果一隊 | 咭咕 | 皇家偉 | EDF | 乘風新紀元 | 翱昇女子足毬隊 |
| | 20:55 | MJJ | 奧圖 | 5A | 海鷗體育會 | 雅比斯 | EdUHK B | 周中靜 | 春蕾足毬隊 |
| | 21:45 | MJJ | 翱昇 | 海鷗體育會 | 咭咕 | 雅比斯 | EDF | 春蕾足毬隊 | 乘風新紀元 |
| 7月5日 蒲崗村道 (8) | 19:15 | OBB | Xdreams Sports | 出前大丁 | Classic | SYJ | 靈風一隊 | Tyro | 恩福康體B |
| | 20:05 | Xdreams Sports | 無限 | LTC | 出前大丁 | 靈風一隊 | Killersoap | 恩福康體B | 聖傑靈B |
| | 20:55 | 一期一會 | OBB | 應林 | Classic | Killersoap | SYJ | 聖傑靈B | Tyro |
| | 21:45 | 無限 | 一期一會 | 應林 | LTC | | | | |
| 7月12日 蒲崗村道 (9) | 19:15 | 智凝 | 毬樂團 | 5A | 隨喜 | 應林C | EdUHK A | 毬趣園 | 青悅之青 |
| | 20:05 | 周中 | 智凝 | 果一隊 | 隨喜 | EdUHK A | 5SUK | 青悅之悅 | 毬趣園 |
| | 20:55 | 毬樂團 | CROSS | 果一隊 | 偉雀爺足毬隊 | 5SUK | 應林C | 青悅之青 | 小福1 |
| | 21:45 | CROSS | 周中 | | | | | 小福1 | 青悅之悅 |

2019香港足毬聯賽 賽程

| 日期 | 時間 | 1號場 | | 2號場 | | 3號場 | | 4號場 | | | | | |
|-----------------------|-------|----------------|--|----------------|---------|-----|---------|---------|--|------------|---------|--|---------|
| 7月19日 蒲崗村道 (10) | 19:15 | 奧圖 | | Xdreams Sports | 哈咕 | | Classic | 洛奧 | | 何宿 | 未圓舟中 | | 綿海上的拉C |
| | 20:05 | CROSS | | Xdreams Sports | 哈咕 | | 出前大丁 | 聖言中學 | | 洛奧 | 綿海上的拉C | | 文質A |
| | 20:55 | CROSS | | 翱昇 | 海鷗體育會 | | 出前大丁 | 聖言中學 | | 何宿 | 文質A | | 恩福康體A |
| | 21:45 | | | | | | | | | | | | |
| 7月26日 蒲崗村道 (11) | 19:15 | LTC | | 三不館 | GALAXY | | 毬俠 | 靈風二隊 | | SYJ | 周中DIVAS | | Tyro |
| | 20:05 | LTC | | 應林B | 毬俠 | | 雅比斯 | SYJ | | CCST1 | Tyro | | 聖傑靈A |
| | 20:55 | 應林 | | 應林B | 雅比斯 | | 皇家偉 | 靈風二隊 | | Killersoap | 聖傑靈A | | 恩福康體B |
| | 21:45 | | | | GALAXY | | 皇家偉 | CCST1 | | Killersoap | | | |
| 8月2日 蒲崗村道 (12) | 19:15 | 翱昇女子足毬隊 | | 彩虹 | 應林B | | 果一隊 | EdUHK C | | 應林C | 聖傑靈C | | 文質A |
| | 20:05 | 彩虹 | | 毬翠樂園 | 出前大丁 | | 應林B | 應林C | | FANG | EdUHK A | | 聖傑靈C |
| | 20:55 | 毬翠樂園 | | 小福1 | 出前大丁 | | 果一隊 | EdUHK C | | 5SUK | EdUHK A | | 綿海上的拉C |
| | 21:45 | 青悅之青 | | 周中靜 | | | | FANG | | 5SUK | | | |
| 8月9日 蒲崗村道 (13) | 19:15 | 毬樂團 | | MJJ | 海鷗體育會 | | 應林 | 翱昇女子足毬隊 | | 青悅之青 | CCST2 | | 洛奧 |
| | 20:05 | 周中 | | 毬樂團 | 偉雀爺足毬隊 | | 海鷗體育會 | 青悅之青 | | 春蕾足毬隊 | 洛奧 | | 盟 |
| | 20:55 | Xdreams Sports | | 周中 | 偉雀爺足毬隊 | | 應林 | 青悅之悅 | | 翱昇女子足毬隊 | 盟 | | CCST2 |
| | 21:45 | | | | | | | 春蕾足毬隊 | | 青悅之悅 | | | |
| 8月16日 蒲崗村道 (14) | 19:15 | OBB | | 奧圖 | 三不館 | | 果一隊 | 何宿 | | CCST2 | 聖傑靈B | | 聖傑靈A |
| | 20:05 | 毬樂團 | | OBB | 應林 | | 三不館 | CCST2 | | 聖言中學 | 小妹妹 | | 聖傑靈B |
| | 20:55 | 毬樂團 | | 奧圖 | 哈咕 | | 應林 | 何宿 | | 盟 | 小妹妹 | | Tyro |
| | 21:45 | | | | | | | 聖言中學 | | 盟 | | | |
| 8月23日 蒲崗村道 (15) | 19:15 | Classic | | 應林B | | | | 恩福康體 | | CCST1 | | | |
| | 20:05 | 海鷗體育會 | | Classic | | | | SSLMC | | CCST1 | | | |
| | 20:55 | 隨喜 | | 海鷗體育會 | | | | 恩福康體 | | 靈風一隊 | | | |
| | 21:45 | | | | | | | 靈風一隊 | | SSLMC | | | |
| 8月30日 蒲崗村道 (16) | 19:15 | 周中 | | 無限 | 毬趣園 | | 毬翠樂園 | 恩福康體A | | EdUHK A | 恩福康體B | | 小妹妹 |
| | 20:05 | 翱昇 | | 周中 | 彩虹 | | 春蕾足毬隊 | 恩福康體A | | 未圓舟中 | 恩福康體B | | 周中DIVAS |
| | 20:55 | 翱昇 | | 無限 | 乘風新紀元 | | 毬趣園 | 未圓舟中 | | 聖傑靈C | 周中DIVAS | | 聖傑靈B |
| | 21:45 | | | | | | | | | | | | |
| 9月6日 蒲崗村道 (17) | 19:15 | 一期一會 | | 奧圖 | 出前大丁 | | 5A | 毬俠 | | 仁愛堂田家炳中學 | 高矮肥瘦 | | FANG |
| | 20:05 | 奧圖 | | 翱昇 | 5A | | 偉雀爺足毬隊 | GALAXY | | 東區之友 | 明華 | | FANG |
| | 20:55 | 翱昇 | | 智凝 | 偉雀爺足毬隊 | | LTC | GALAXY | | 仁愛堂田家炳中學 | 高矮肥瘦 | | EdUHK A |
| | 21:45 | | | | | | | 毬俠 | | 東區之友 | EdUHK A | | 明華 |
| 9月13日 蒲崗村道 (18) | 19:15 | MJJ | | CROSS | 三不館 | | 5A | 毬趣園 | | 周中靜 | 聯賽叫咩名好 | | 聖言中學 |
| | 20:05 | 一期一會 | | MJJ | Classic | | 三不館 | 周中靜 | | 小福1 | 腦震盪 | | 聖言中學 |
| | 20:55 | 一期一會 | | CROSS | Classic | | 5A | 小福1 | | 乘風新紀元 | 聯賽叫咩名好 | | 洛奧 |
| | 21:45 | | | | | | | | | | 洛奧 | | 腦震盪 |

2019香港足毬聯賽 賽程

| 日期 | 時間 | 1號場 | | 2號場 | | 3號場 | | 4號場 | |
|-----------------------|-------|----------------|-------|---------|---------|----------|----------|---------|---------|
| 9月20日 蒲崗村道 (19) | 19:15 | OBB | CROSS | 哈咕 | LTC | 仁愛堂田家炳中學 | EDF | 彩虹 | 青悅之青 |
| | 20:05 | 無限 | OBB | 隨喜 | 哈咕 | 東區之友 | EdUHK B | 青悅之悅 | 彩虹 |
| | 20:55 | 雄峰 | 無限 | 隨喜 | LTC | EdUHK B | EDF | 青悅之青 | 毬翠樂園 |
| | 21:45 | | | | | 東區之友 | 仁愛堂田家炳中學 | 毬翠樂園 | 青悅之悅 |
| 9月27日 蒲崗村道 (20) | 19:15 | 雄峰 | 智凝 | 5A | 哈咕 | SSLMC | 恩福康體 | 彩虹 | 周中靜 |
| | 20:05 | Xdreams Sports | 雄峰 | 偉雀爺足毬隊 | 哈咕 | 恩福康體 | 靈風二隊 | 周中靜 | 毬翠樂園 |
| | 20:55 | Xdreams Sports | 智凝 | 應林B | 5A | 靈風二隊 | SSLMC | 乘風新紀元 | 彩虹 |
| | 21:45 | | | 應林B | 偉雀爺足毬隊 | | | 毬翠樂園 | 乘風新紀元 |
| 10月4日 * (20) | 19:15 | 智凝 | OBB | 明華 | 高矮肥瘦 | 腦震盪 | 聯賽叫咩名好 | 翱昇女子足毬隊 | 毬趣園 |
| | 20:05 | 智凝 | MJJ | 高矮肥瘦 | EdUHK C | 聯賽叫咩名好 | 何宿 | 小福1 | 翱昇女子足毬隊 |
| | 20:55 | 無限 | MJJ | EdUHK C | 明華 | 何宿 | 腦震盪 | 毬趣園 | 春蕾足毬隊 |
| | 21:45 | | | | | | | 春蕾足毬隊 | 小福1 |
| 10月11日 * (21) | 19:15 | 雄峰 | 毬樂團 | | | 三不館 | 隨喜 | | |
| | 20:05 | 雄峰 | 一期一會 | | | 隨喜 | 應林 | | |
| | 20:55 | 周中 | 一期一會 | | | 出前大丁 | 三不館 | | |
| | 21:45 | | | | | 應林 | 出前大丁 | | |
| 10月18日 * (21) | 19:15 | MSA1 | MSC1 | LTC | Classic | FSA1 | FSA2 | | |
| | 20:05 | MSC1 | MSB1 | 海鷗體育會 | LTC | FSA2 | FSB1 | | |
| | 20:55 | MSB1 | MSD1 | Classic | 果一隊 | FSB1 | FSB2 | | |
| | 21:45 | | | 果一隊 | 海鷗體育會 | | | | |
| 10月25日 * (22) | 19:15 | MSC1 | MSD1 | | | FSA2 | FSB2 | | |
| | 20:05 | MSA1 | MSB1 | | | FSA1 | FSB1 | | |
| | 20:55 | MSA1 | MSD1 | | | FSA1 | FSB2 | | |
| | 21:45 | | | | | | | | |
| 11月1日 * (22) | 19:15 | | | | | | | | |
| | 20:05 | | | | | | | | |
| | 20:55 | | | | | | | | |
| | 21:45 | | | | | | | | |

*暫定賽程,場地及時間有待確定,已編排賽程可能因應場地安排而變