



香港足毬總會有限公司

主辦



康樂及文化事務署

資助

## 青少年足毬訓練計劃 (2019 年 4 月至 2019 年 9 月)

**宗旨：** 青少年足毬訓練計劃（青訓計劃）自二零零八年起推行至今，已培育出不少足毬精英運動員，青訓計劃是持續性的，透過有系統的循序漸進式訓練，從而發掘有潛質的學員代表香港參加每年在國內外舉辦之青少年賽事。本會亦會於長假期間前往國內足毬訓練中心進行交流與集訓，藉此提高學員之足毬技術水平，為有志成為香港足毬隊之學員鋪路。

**參加資格：**

- 2000 年 9 月 1 日或以後出生之青少年
- 對足毬運動充滿熱誠
- 需通過基本測試

**訓練地點：** 佛光街體育館 / 荃景圍體育館

**訓練費用：** 港幣\$600

**報名辦法：** 親身遞交或郵寄以下文件到香港足毬總會有限公司（地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室香港足毬總會有限公司），信封面請註明「青少年足毬訓練計劃」。

- 報名表
- 訓練費，劃線支票抬頭「香港足毬總會有限公司」或現金繳付  
【請勿郵寄現金/期票，若因郵遞錯誤，本會恕不負責。】

**報名日期：** 即日起至 2019 年 3 月 15 日(星期五)(以郵戳日期為準)

**測試日期及**

**地點：** 2019 年 4 月 6 日(星期六) 佛光街體育館 / 荃景圍體育館

**注意事項：**

1. 成功報名之參加者將於 3 月 25 日或之前收到電郵通知有關基本測試詳情。
2. 不論通過測試與否，成績將於測試後一星期內，以電郵方式通知參加者。入選名單亦會在本會網頁公佈。
3. 報名一經接納，報名費將不獲退還。(未被接納者除外)。
4. 請參加者確保郵件貼上足夠郵資，本會概不負責任何郵誤。
5. 如參加者報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。
6. 參加者所提供的資料只用於本康體活動報名事宜和活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本會聯絡。
7. 本會有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得有異議。

**查詢：** 香港足毬總會有限公司

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室

電話：2504 8134

傳真：2891 9337

電郵：[enquiry@hkshuttlecock.org](mailto:enquiry@hkshuttlecock.org) 網址：<http://www.hkshuttlecock.org>

Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock>

## 訓練時間表

	日期	時間	地點
1	2019年4月6日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
2	2019年4月13日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
3	2019年5月11日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
4	2019年5月18日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
5	2019年5月25日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
6	2019年6月1日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
7	2019年6月8日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
8	2019年6月15日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
9	2019年6月22日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
10	2019年6月29日(星期六)	下午2至5時	佛光街體育館
佛光街體育館：九龍何文田牧愛街18號佛光街體育館9樓 備註：沒有空調			

2019年7月至2019年9月的訓練日期及地點稍後公佈，密切留意！

## 訓練時間表

	日期	時間	地點
1	2019年4月6日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
2	2019年5月11日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
3	2019年5月18日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
4	2019年5月25日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
5	2019年6月1日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
6	2019年6月8日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
7	2019年6月15日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
8	2019年6月22日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
9	2019年6月29日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
10	2019年7月6日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
11	2019年7月13日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
12	2019年7月20日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
13	2019年7月27日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
14	2019年8月31日(星期六)	上午10時至下午1時	荃景圍體育館
荃景圍體育館：荃灣美環街38號荃景圍體育館			

2019年9月的訓練日期及地點稍後公佈，密切留意！