



中國香港足毬總會

Shuttlecock Association of Hong Kong, China

Room 1041, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Telephone: 2504 8134 2504 8279 Fax: 2891 9337

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1041室

Website: <http://www.hkshuttlecock.org> E-mail: enquiry@hkshuttlecock.org

章別獎勵計劃 - 公開章別考試

宗旨：藉運動章別獎勵計劃，讓參與足毬運動學員瞭解自己的技術水平，提升他們對足毬運動的興趣，鼓勵持續參與，推廣足毬運動的發展。

章別級別：銅章、銀章、及金章

評級標準及內容：

測試項目 章別	技術程度	基本四式 (腳內側、腳背、 大腿、腳外側)	自由控毬	發毬	標準收費 (港幣)	
銅章	能夠掌握控毬的 基本技術	腳內側、腳背控毬 各3次	控毬5次	不適用	獎章申請 \$30	證書申請 \$50
銀章	提高控毬穩定性， 加強反應及動作的 敏捷性	腳內側、腳背、 大腿控毬各10次	控毬20次	發毬7球	獎章申請 \$40	
金章	全面掌握控毬技術	腳內側、腳背、 大腿控毬各20次 及腳外側控毬10次	控毬50次	發毬 共16球	獎章申請 \$50	

- 考生必須通過所有指定項目的測試，全部項目通過者將合資格獲頒發該級別的獎章及證書。考核費用已包括獎章乙個，如考生需要證書須額外繳付港幣50元正。
- 所有考生必須由銅章開始測試，通過後才可報考銀章，如此類推，不設跳章考試。
- 由指定教練為考生根據各級章別的測試內容進行評核。
- 所有參加考試的考生必須穿著合適運動服裝及運動鞋應考，亦必須使用中國香港足毬總會指定比賽足毬考試。

申請流程：章別考試將由指定教練根據測試內容進行評核，教練須連同中國香港足毬總會註冊教練簽署及學校蓋章一併交回本會批核。完成手續後，總會將負責分發獎章及證書予各考生，本會亦將上載各級章別名單至本會網站。

有效日期：申請半年內有效，以足毬章別考核當天計算。

查詢

電話：2504 8134 傳真：2891 9337

網址：<http://www.hkshuttlecock.org> 電郵：enquiry@hkshuttlecock.org