



香港足毬總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助

初級足毬訓練班

主辦機構： 香港足毬總會有限公司主辦 及 康樂及文化事務署資助

課程目的：

1. 介紹足毬的基本技巧及賽例
2. 提高學員的足毬技術
3. 培養學員對足毬活動的興趣
4. 普及足毬運動

課程簡介：

1. 教授個人基本控毬技巧
2. 教授雙人及小組基本對搓技巧
3. 賽例簡介

任教教練： 由香港足毬總會有限公司派出合格教練任教

上課服裝： 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準

取錄名額： 每班三十人

課程收費： 每位港幣\$90

報名日期： 由即日起接受報名，額滿即止

報名資格： 凡年滿十一歲及對足毬有興趣之人士均可報名參加

報名辦法： 填妥【報名表】及【聲明同意書】(申請者必須填妥，否則申請不被接納)，並需以支票或銀行付款方式繳交報名費：

支票付款： 請將劃線支票(抬頭人：香港足毬總會有限公司)連同報名表寄交香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1014室香港足毬總會有限公司收。信封面請註明【初級足毬訓練班報名】

銀行付款： 將報名費用存入恆生銀行戶口，帳戶號碼：283-535219-883，並將存根收據連同報名表(收據請寫上姓名)傳真至：2891 9337 或郵寄至本會，方法同上

課程編號	上課日期	上課時間	節數	上課地點
ESTC/10/003	7/8, 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9/2010	10:00am -12:00pm (星期六)	6	大埔墟體育館

備註：

1. 足毬由大會提供
2. 報名一經接納，將會個別由電郵或電話通知，敬請留意
3. 除本會取消課程外，被取錄者所繳之費用不獲發還
4. 本會有權取消不守紀律者之學員資格，所繳之費用不獲發還

查詢： 電話：2891 9299 或 2504 8134 傳真：2891 9337

電郵：enquiry@hkshuttlecock.org

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1014室

