



香港足毬總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助

足毬技術改良班

主辦機構： 香港足毬總會有限公司主辦 及 康樂及文化事務署資助

課程目的：

1. 鞏固學員足毬的基本技巧
2. 改良學員的足毬技術
3. 加深學員對賽例認
4. 讓學員在對賽中實踐

課程簡介：

1. 教授雙人及小組混合控毬技巧
2. 網毬賽例深究
3. 教授網毬比賽基本技術及攻防技術等

任教教練： 由香港足毬總會有限公司派出合資格教練任教

上課服裝： 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準

取錄名額： 每班三十人

課程收費： 每位港幣 \$100

報名日期： 由即日起接受報名，額滿即止

報名資格： 凡年滿十一歲或以上及對足毬有興趣之人士均可報名參加

報名辦法： 填妥【報名表】及【聲明同意書】(申請者必須填妥，否則其申請將不會被接納)，並需以支票或銀行付款方式繳交報名費：

支票付款： 請將劃線支票(抬頭人：香港足毬總會有限公司)連同報名表寄交香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1014室香港足毬總會有限公司收。信封面請註明【初級足毬訓練班報名】

銀行付款： 將報名費用存入恆生銀行戶口，帳戶號碼：283-535219-883，並將存根收據連同報名表(收據請寫上姓名)傳真至本會：2891 9337 或郵寄至本會，方法同上

課程編號	上課日期	上課時間	節數	上課地點
SSRC/09/010	20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3	2:00 - 4:00pm (星期六)	6	荃景圍體育館

備註：

1. 足毬由大會提供
2. 報名一經接納，將會個別由電郵或電話通知，敬請留意
3. 除本會取消課程外，被取錄者所繳之費用不獲發還
4. 本會有權取消不守紀律者之學員資格，所繳之費用概不獲發還

查詢： 電話：2891 9299 或 2504 8134 傳真：2891 9337

電郵：enquiry@hkshuttlecock.org



香港足毬總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助

【 報 名 表 】

課程編號： SSRC/09/010

姓名： _____ 性別： 男/女* (*請刪除不適用者)
 身份證號碼： _____ 年 齡： _____
 聯絡電話： (日) _____ (夜) _____
 電郵： _____ (請填寫清楚，以便日後作接納通知之用)
 地址： _____

如在活動中遇上緊急事故，聯絡人姓名： _____ 聯絡人電話： _____

報名方法：參加者請填妥報名表格連同 **劃線支票** 或 **銀行入數紙**，寄交本會

支票抬頭：香港足毬總會有限公司 銀行戶口號碼： 283-535219-883

本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓1014室

電話：25048134 / 28919299 傳真：2891 9337

備註：閣下所提供的資料只作為本會與合辦機構的康樂活動報名事宜及活動宣傳之用。

【 聲 明 同 意 書 】

聲.明：

1. 年滿十八歲或以上的申請人士須填寫此聲明

我聲明：本人的健康及體能良好，適宜參加足毬運動，如果因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，本會與合辦機構則無須負責。

申請人簽署：_____ 日期：_____

2. 未滿十八歲的申請人士須由家長或監護人填寫此聲明

我聲明：_____ (申請人姓名)的健康及體能良好，適宜參加足毬運動，如果因本人的疏忽健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，本會與合辦機構則無須負責。

家長或監護人簽署：_____ 日期：_____

本會專用

學員編號： _____

費用： \$100 (足毬技術改良班)

付款： 支票： _____ (支票號碼) / 銀行付款： _____ (入數日期) / 現金

同意書： 已填妥附有之【聲明同意書】

批核： 接納 未接納，原因： _____

收表日期： _____ 負責人： _____ 收據編號： _____